



SI

PRIMARIA ORASULUI HOREZU

VA ANUNTA :

CAMPANIE DE DONARE SANGE

20.07.2022

INTRE ORELE 7.30 – 12.00

LA SPITALUL ORASENESC HOREZU

IN ATENTIA DONATORILOR DE SANGE !

IMPORTANTA SANGELUI DONAT

Sangele donat este de importanta vitala pentru pacientii care au nevoie de transfuzii !

Pentru ca pacientii sa poata beneficia de transfuzii sanguine trebuie ca oamenii sanatosi sa doneze voluntar sange !

Daca nu exista donatori nu va exista nici sange si starea de sanatate a pacientilor se poate agrava sau se poate ajunge chiar la deces !

Transfuzia de sange este vitala pentru pacientii in suferinta :

- *cu accidente grave cu pierderi masive de sange,*
- *la interventii chirurgicale urgente,*
- *in cazul transplantului de organe,*
- *pentru tratamentul unor boli grave cum ar fi leucemia, talasemia,*
- *anemii severe, cancer sau alte afectiuni grave*

BENEFICII PENTRU DONATORII DE SANGE

DONAREA DE SANGE ESTE UN ACT VOLUNTAR, ANONIM SI NEREMUNERAT CARE OFERA BENEFICII SI PENTRU DONATOR DUPA FIECARE DONARE :

- **7 TICHETE DE MASA ;**
- **O ZI LIBERA DE LA SERVICIU SAU SCOALA IN ZIUA DONARII ;**
- **REZULATUL ANALIZELOR MEDICALE, ELIBERAT GRATUIT !**
- **EFECTE BENEFICE ASUPRA STARII DE SANATATE : SCADEREA RISCULUI DE BOLI CARDIOVASCULARE, POSIBILITATEA AMELIORARII MIGRENELOR, A SENZATIEI DE PICIOARE GRELE, IMBUNATATIREA CIRCULATIEI SANGUINE, IMBUNATATIREA IMUNITATII, ETC.**
- **DEPISTAREA DIN TIMP A UNOR BOLI INFECTIOASE DE CARE DONATORUL NU STIA CU POSIBILITATEA TRATarii IMEDIATE**

PENTRU A PUTEA DONA SANGE TREBUIE INDEPLINITE MAI MULTE CONDITII

- **vârsta cuprinsă între 18 – 65 ani**
- **greutate peste 50 Kg ; Stare de sanatate buna ;**
- **tensiune arterială sistolică între 100 și 180 mmHg(fara a avea HTA diagnosticata)**
- **să nu fi suferit în ultimele 6 luni intervenții chirurgicale sau investigatii invazive ;
Sa nu fi fost la stomatologie in ultimele 2 luni**
- **femeile să nu fie: însărcinate, în perioada de lăuzie, în perioada menstruală (7 zile dupa menstra)**
- **să nu fi consumat grăsimi, prajeli, energizante sau concentrate proteice si băuturi alcoolice cu cel puțin 72 de ore înainte donării (acestea pot modifica analizele si sangele donat nu va putea fi utilizat) ;**
- **sa nu fim sub tratament pentru diferite afectiuni: raceala / gripa, hipertensiune, boli de inima, boli renale, boli psihice, boli hepatice, boli endocrine**
- **Sa avem cel puțin 7 zile dupa tratament cu antibiotice sau antiinflamatorii ;**
- **Sa nu fi schimbat partenerul / partenera in ultimele 6 luni**

Persoanele peste 50 ani trebuie sa prezinte o Adeverinta de la Medicul de familie privind starea de sanatate

Donatorii trebuie să nu suferă sau sa nu fi suferit de urmatoarele boli:

Hepatită › TBC › sifilis › malarie ›

Epilepsie si alte boli neurologice › boli psihice ›
ulcer gastroduodenal, astm bronsic,

› diabet zaharat › boli de inimă, de plamani, HTA,
› boli de piele: psoriazis, › miopie forte peste (-) 6 dioptrii
› cancer

Recomandari pentru donatori

Donarea de sange este un act medical si trebuie tratat cu maxima responsabilitate atat de catre donatori precum si de catre cadrele medicale :

Pasii ce trebuie parcursi pentru a putea dona

1. Prezentarea documentului de identitate in original de catre donator personalului medical din centru ;
2. Acordarea consimtamintului, confirmat prin semnatura, pentru inceperea procedurii de selectie si a recoltarii de sange ;
3. Completarea chestionarului pe proprie raspundere (2-3 min) ;
4. Consultatia medicala (5-10 min); Testari predonare (Hb, glicemie)
5. Stabilirea de catre medic a admitterii / excluderii la donare ;
6. Determinarea grup sanguin, Rh;
7. Donarea de sange (450 ml – 8-10 min).
8. Perioada postdonare (10 - 15 min) in care fiecare donator este supravegheat de personal.

Aveti dreptul sa fiti tratat cu respect, sa primiti informatii privind donarea de sange sau sa renuntati la donare pe tot parcursul prezentei in centru !Înainte de a dona:

- » **Dimineața înainte de recoltare se recomanda sa consumati o cană cu ceai, apa, un mic dejun usor : un sandvis, legume, fructe ; Cu o zi inainte beti mai multa apa,**

De asemenea veniti la donare odihnit si nu dupa o noapte in care nu ati dormit suficient !

- **Raspundeti cu sinceritate intrebarilor personalului medical si celor din chestionar ; de informatiile furnizate de dumneavoastra depinde sanatatea sau chiar viata celui care va primi sangele dar si starea dumneavoastra de bine dupa donare !**
- **Solicitati explicatii personalului medical atunci cand aveti nelamuriri**
 - Va rugam sa aveti un comportament civilizat in centru!**
 - Va rugam sa respectati indicatiile primite de la personalul medical !**
 - **Va rugam sa nu fumati cel putin cu 2 ore inainte si dupa donare !**
 - **Va rugam sa informati imediat personalul medical daca simtiti ca ceva este in neregula in timpul donarii sau postdonare**

Recomandari dupa donarea de sange:

- **Evitati 12 ore efortul fizic intens, conducerea autovehiculelor, consumul de alcool,**
- **Protejati bratul din care ati donat; Daca in urmatoarea perioada dupa o donare de sange, ati avut probleme de sanatate sau o reactie in urma donarii de sange, va rugam sa informati imediat personalul C.T.S.**