

Cum să te protejezi de trăsnete

➤ Există puține lucruri pe care le poți face pentru a reduce semnificativ riscul când te afli afară și se declanșează o furtună cu descărcări electrice.

Singura acțiune ce te pune complet în afara oricărui pericol este **de a intra într-o clădire sau într-un vehicul.**

➤ Nu te vei afla în siguranță niciunde afară, acest lucru este dovedit. Adăpostește-te într-o clădire sau vehicul atunci când auzi primul tunet sau când vezi primul fulger. Poți face asta chiar din momentul în care observi amenințatorii nori negri în curs de dezvoltare deasupra capului tău.

❖ De asemenea, stai înăuntru încă 30 de minute după ce auzi ultimul tunet.

❖ **Atenție, nu te adăposti sub copaci!**

❖ Cea mai bună sursă de informare cu privire la furtunile periculoase este aplicația pentru android „DSU” (Departamentul pentru Situații de Urgență), Dacă nu ai un smartphone, menține-te la curent cu evoluția vremii prin intermediul posturilor de radio atunci când ai activități în aer liber.

- **Când te joci în aer liber** - și la scurt timp după ce ai ajuns în parc, cerul devine noros și vedeți fulgere luminând cerul. Ce trebuie să faci? Asigură-te că toată lumea este în vehicule sau toaletele din parc. După ce ajungeți într-un loc sigur, așteptați 30 de minute după ultimul bubuit al tunetului înainte de a relua jocul.
- **Dacă esti în natura, la picnic și auzi tunetele.** Ce trebuie să faci? Duceți-vă la mașina voastră! Chiar dacă acesta este la 1 km distanță de voi. Cortul și adăpostul de picnic nu sunt locuri sigure. Așteptați 30 de minute până după ultimul bubuit de tunet înainte de a merge înapoi la plimbare sau locul de campare.
- Cunoaște particularitățile meteorologice ale tipului de relief pe care ai de gând să-l străbați. De exemplu, în zonele de munte, se dezvoltă de obicei furtuni după-amiaza devreme, deci dacă ai de gând să faci o excursie pe jos, mergi în prima parte a zilei astfel încât să ajungi acasă până la prânz. Consultă prognoza meteo pentru zona pe care ai de gând să o vizitezi, prognoza poate fi foarte diferită de cea de acasă. Dacă există o șansă mare de furtuni, de peste 40%, cel mai bine e să nu pleci în excursie.

Următoarele acțiuni pot reduce ușor riscul de a fi lovit de fulger:

- Evită câmpul deschis, vârful unui deal sau o creastă.
- Stai departe de arbori înalți izolați sau alte obiecte înalte. Dacă ești într-o pădure, stai lângă un pâlț mic de copaci.
- Dacă ești în camping într-o zonă deschisă, pune cortul într-o vale, râpă sau altă zonă joasă. Ține minte, un cort nu oferă nici o protecție împotriva fulgerelor.
- Stai departe de apă, obiecte umede și obiecte de metal (cum ar fi garduri și stâlpi). Apa și metalul sunt conductori excelenți de electricitate și poți fi electrocutat chiar dacă te afli la sute de metri de locul trăsnetului. Curentul de la un fulger se va deplasa cu ușurință pe distanțe lungi.
- Motociclist / Biciclist: Nu ești în siguranță atunci când călătorești pe o bicicletă sau motocicletă. Este de preferat să ai un radio la tine și să poți să ascuți prognoza meteo sau un smartphone android cu aplicația „Alerte meteo”. Dacă observi o furtună în depărtare și te afli lângă o clădire ce-ți oferă condiții de siguranță, trage pe dreapta și adăpostește-te, apoi așteaptă 30 de minute de la ultimul bubuit al tunetului înainte de a relua drumul.

Pentru siguranța dumneavoastră, SVSU Horezu.