

INFORMARE PRIVIND MODUL DE GESTIONARE A CAZURILOR /SUSPECTILOR /CONTACTILOR - CORONAVIRUS Covid-19

Conform Ordinului ministrului Sănătății nr. 313/26.02.2020 pentru instituirea măsurii de carantină a persoanelor în situația de urgență de sănătate publică internațională determinată de infectarea cu COVID-19 și stabilirea unor măsuri în vederea prevenirii și limitării efectelor epidemiei.

Pentru orice informații suplimentare legate de noul coronavirus (COVID-19)-modul în care se manifestă virusul, modalități de prevenire a îmbolnăvirii și alte detalii legate de conduita preventivă. **puteți apela**

TELVERDE 0800 800 358

CUPRINS

1. DEFINIȚII DE CAZ
2. CARANTINA
3. AUTOIZOLAREA LA DOMICILIU
4. ATITUDINEA ÎN CAZUL PERSOANELOR SIMPTOMATICE CARE INDEPLINESC DEFINIȚIA DE CAZ/ CIRCUITUL MEDICAL AL PERSOANELOR CU RISC EPIDEMIOLOGIC
5. TESTAREA PENTRU CORONAVIRUS
6. ACORDAREA CONCEDIILOR MEDICALE PENTRU PERIOADELE DE CARANTINA SI AUTOIZOLARE
7. MĂSURILE DE IGIENĂ INDIVIDUALĂ CE TREBUIE RESPECTATE ÎN CAZ DE EPIDEMIE

1. DEFINIȚII DE CAZ

Definiția de caz pentru infecția COVID-19 este postată la adresa <https://www.cnscbt.ro/index.php/1436-definitia-de-caz-covid-19-actualizare-26-02-2020> și se actualizează ori de câte ori este nevoie.

Caz suspect

- *Pacient cu infecție respiratorie acută (debut brusc al cel puțin unuia din următoarele: tuse, febra, durere în gât, scurtarea respirației (creșterea frecvenței respiratorii) care*

necesita sau nu spitalizare SI In perioada de 14 zile anterioare debutului simptomelor a intrunit cel putin unul din urmatoarele criterii epidemiologice:

- *A avut contact apropiat cu un caz confirmat sau probabil de COVID-19 SAU*
- *A avut istoric de calatorie in zone cu transmitere comunitara extinsa / alte zone afectate, mentionate in "Lista zonelor cu transmitere comunitara extinsa si alte zone afectate COVID-19" <http://www.cnscbt.ro/index.php/ncov>*

Contactul apropiat

- *Persoana care locuieste in aceeasi gospodarie cu un pacient cu COVID-19;*
- *- Persoana care a avut contact fizic direct cu un caz de COVID-19 (ex.strangere de mana neurmata de igiena mainilor);*
- *- Persoana care a avut contact direct neprotejat cu secretii infectioase ale unui caz de COVID-19 (ex.in timpul tusei, atingerea unor batiste cu mana neprotejata de manusa);*
- *- Persoana care a avut contact fata in fata cu un caz de COVID-19 la o distanta mai mica de 2 m si pe o durata de peste 15 minute;*
- *- Persoana care s-a aflat in aceeasi incapere (ex.sala de clasa, sala de sedinte, sala de asteptare din spital) cu un caz de COVID-19, timp de minimum 15 minute si la o distanta mai mica de 2 m;*
- *- Persoana din randul personalului medico-sanitar sau alta persoana care acorda ingrijire directa unui pacient cu COVID-19 sau o persoana din randul personalului de laborator care manipuleaza probe recoltate de la un pacient cu COVID-19, fara portul corect al echipamentului de protectie;*
- *- Persoana care a avut contact in avion cu un caz de COVID-19 si care a stat pe unul din cele 2 randuri in orice directie fata de caz, persoane care au calatorit impreuna cu cazul sau care i-au acordat ingrijire in avion, membri ai echipajului care au servit in zona in care s-a aflat cazul.*
 - *Daca severitatea simptomelor sau deplasarea cazului in avion indica o expunere mai extinsa, for fi considerati contacti apropiati toti pasagerii din zona respectiva din avion sau chiar toti pasagerii din avion.*
- *- Persoana care a stat intr-un areal geografic cu transmitere comunitara extinsa. Link-ul (legatura) epidemiologic(a) ar fi putut avea loc in perioada de 14 zile anterioare datei debutului cazului index.*

Caz probabil

- *Un caz suspect la care rezultatul testarii pentru SARS, comunicat de laborator, este neconcludent sau la care rezultatul a fost pozitiv la un test pentru pan-coronavirusuri*

Caz confirmat

- *O persoana cu confirmare in laborator a infectiei cu SARS-CoV-2, indiferent de semnele si simptomele clinice Aceste definitii de caz pot fi actualizate in functie de cerinte noi de supraveghere la nivel mondial / european*

2. CARANTINA

Necesitatea carantinei se stabilește de către personalul DSP, după completarea unei anchete epidemiologice sau chestionar epidemiologic efectuat persoanelor care vin din zonele afectate.

- „Pacientul care vine în România pe cale terestră sau cu avionul, în momentul în care intră în țară e consultat de un medic desemnat de la DSP și completează un formular, prin care își asumă și declarația privind zona din care vine, sub sancțiune penală pentru fals în acte..
- De la acest control de la DSP se eliberează o adeverință în care se menționează dacă e nevoie de carantină sau izolare/

• **Ce este carantina?**

- Carantina este o măsură profilactică care se utilizează în cazurile de izbucnire a unor boli contagioase cu caracter epidemic sau pandemic.
- Măsurile de carantină constau prin măsurile de prevenire de extinderea bolii, prin evitarea contactului persoanelor care pot fi contagioase, însoțite de măsuri de dezinfecție
- Durata de izolare a celor care au venit deja în contact cu bolnavii durează în funcție de perioada de incubație a bolii.
- In funcție de gradul de contagiozitate măsurile de carantină pot să aibă diferite grade.

• **Cine intră în carantină?**

- Toate persoanele **asimptomatice** care se întorc din **zonele cu transmitere comunitară extinsă**. Lista zonelor cu transmitere comunitară extinsă și a celor afectate este disponibilă pe site-ul: <https://www.cnsrbt.ro/index.php/1440-lista-zonelor-cu-transmitere-comunitara-extinsa-si-a-altor-zone-afectate-de-covid-19-actualizare-28-02-2021/file> și se actualizează de câte ori este nevoie.
- Până în prezent, persoanele care vin din China continentală-Provincia Hubei (inclusiv orașul Wuhan), orașele Wenzhou, Hangzhou, Ningbo, Taizhou din Provincia Zhejiang sau din una din cele 12 localități din Italia intră în carantină timp de 14 zile, în spații special destinate în acest scop, imediat după revenirea în România.

• **Unde sunt spațiile de carantină?**

- Va fi organizată în spații special amenajate, DSP va comunica date despre locație direct persoanelor care necesită carantinare

• **Cât durează carantina**

- Carantina va dura o perioadă de 14 zile.

• **Cine monitorizează din punct de vedere medical persoanele izolate la domiciliu**

- La intrarea în carantină se efectuează un test pentru COVID-19 persoanelor asimptomatice venite din zonele afectate.

• **Ieșirea din carantina**

- *Ieșirea din carantină după o perioadă de 14 zile, se va face după efectuarea a 2 teste negative pentru COVID-19 efectuate la un interval minim de 24 ore.*
- *Direcția de Sănătate Publică județeană comunică administratorului centrului de carantină încheierea perioadei de carantinare și se deplasează pentru eliberarea avizelor epidemiologice.*
- **Măsurile administrative de carantina**
 - *Dezinfecția spațiilor de carantinare se efectuează de către administratorul centrului sub îndrumarea Direcției de Sănătate Publică, după ce persoana/persoanele vor părăsi spațiul.*
- **Carantina a unei comunități**
 - *În funcție de evoluția situației epidemiologice și **confirmarea a mai mult de trei cazuri de infecție cu noul coronavirus**, cu legătură epidemiologică între ele, în aceeași comunitate se poate decide declararea carantinei într-o comunitate.*

3. AUTOIZOLAREA LA DOMICILIU

Necesitatea autoizolării la domiciliu se stabilește de către personalul DSP, după completarea unei anchete epidemiologice sau chestionar epidemiologic efectuat persoanelor persoanelor care vin din zonele afectate.

- *„Pacientul care vine în România pe cale terestră sau cu avionul, în momentul în care intră în țară e consultat de un medic desemnat de la DSP și completează un formular, prin care își asumă și declarația privind zona din care vine, sub sancțiune penală pentru fals în acte..*
- *De la acest control de la DSP se eliberează o adeverință în care se menționează dacă e nevoie de carantină sau izolare/*
- **Ce este autoizolarea la domiciliu?**
 - *Autoizolarea este izolarea voluntară la domiciliu pe o perioadă de 14 zile , cu interzicerea ieșirii din locația de domiciliu pe toată perioada respectivă*
- **Cine se autoizolează la domiciliu?**
 - *Persoanele care au călătorit în ultimele 14 zile în localități din zonele afectate de COVID-19, **altele decât cele cu transmitere comunitară extinsă**,*
 - *Membrii de familie care locuiesc la același domiciliu cu persoanele care au călătorit în ultimele 14 zile în localități din zonele afectate de COVID-19, altele decât cele cu transmitere comunitară extinsă, Cât durează autoizolarea ?*
 - *In acest moment, persoanele din alte provincii/orașe din China continentală și din alte localități din Regiunile Lombardia și Veneto intră în auto-izolare la domiciliu, timp de 14 zile, imediat după revenirea în România.*
- **Cât durează autoizolarea la domiciliu**
 - *Autoizolarea va dura o perioadă de 14 zile.*

- **Cine monitorizează din punct de vedere medical persoanele izolate la domiciliu**
 - *Personalul direcțiilor de sănătate publică și prin intermediul medicului de familie.*
- **Care este atitudinea în cazul apariției unor semne de boală în perioada de izolare la domiciliu**
 - *În cazul apariției unor semne de boală în perioada de izolare la domiciliu (febră, tuse, dificultăți în respirație) se anunță medicul de familie*
 - *Evaluarea primară a persoanelor suspecte de transmitere a infecției de coronavirus , în vederea transportului la unități spitalicești de specialitate se realizează, după caz, de către medicii de familia, centrele de permanență, unitățile de primiri urgente, personal medical al serviciului județean de ambulanță, în vederea stabilirii prezenței simptomelor specifice.definiției de caz*

4. ATITUDINEA ÎN CAZUL PERSOANELOR SIMPTOMATICE CARE INDEPLINESC DEFINIȚIA DE CAZ-CIRCUITUL MEDICAL AL PERSOANELOR CU RISC EPIDEMIOLOGIC

- *Evaluarea primară a persoanelor suspecte de transmitere a infecției de coronavirus , în vederea transportului la unități spitalicești de specialitate se realizează, după caz, de către medicii de familia, centrele de permanență, unitățile de primiri urgente, personal medical al serviciului județean de ambulanță, în vederea stabilirii prezenței simptomelor specifice.definiției de caz*
- *Persoanele simptomatice care întrunesc criteriile definiției de caz și care se prezintă la o unitate sanitară, rămân în această unitate, în izolare, li se recoltează o probă care va fi transportată la cel mai apropiat centru de testare în regim de urgență (Institutul Național de boli infecțioase Matei Balș).*
- *În cazul în care testul este pozitiv pacientul va fi transferat la Spitalul Județean de Urgență Vâlcea- secția de boli infecțioase.*
- *Externarea din spital, dacă pacientul este clinic sănătos, se va face după efectuarea a 2 teste negative pentru COVID-19 efectuate la un interval minim de 24 ore.*

5. TESTAREA PENTRU CORONAVIRUS

- *Criterii pentru initierea testării pentru SARS-CoV-2 :*
 - *Confirmarea promptă a **cazului suspect** este necesară pentru a asigura, rapid și eficient, supravegherea epidemiologică a contactilor, implementarea măsurilor de prevenire și control al infecției, precum și colectarea informațiilor epidemiologice și clinice relevante.*
 - *Orice persoană care întrunește criteriile din definiția de **caz suspect** ar trebui testată pentru SARS-CoV-2. Testarea în laborator ar trebui inițiată imediat.*
 - *De asemenea, vor fi testate **persoanele carantinate**, în zilele 1 și, respectiv, 12 și 13 de carantina.*

6. ACORDAREA CONCEDIILOR MEDICALE PENTRU PERIOADELE DE CARANTINA SI AUTOIZOLARE

- *Persoanele pentru care se stabilește măsura de carantinare în spațiile special amenajate sau izolare la domiciliu au dreptul la concediu medical conform OUG 158 din 2005 privind concediile și indemnizațiile de asigurări sociale de sănătate.*
- *„Pacientul care vine în România pe cale terestră sau cu avionul, în momentul în care intră în țară e consultat de un medic desemnat de la DSP și completează un formular, spune de unde vine și este atenționat că dacă nu respectă regulile va fi amendat penal.*
- *De la acest control de la DSP se eliberează o adeverință în care se menționează dacă e nevoie de carantină sau izolare, se precizează numărul de zile. După ce se încheie carantina sau izolarea și pacientul poate ieși, DSP eliberează AVIZ EPIDEMIOLOGIC,*
- *Pe baza AVIZULUI EPIDEMIOLOGIC eliberat de către DSP la ieșirea din perioada de carantină sau izolare la domiciliu, MEDICUL DE FAMILIE va elibera concediul medical .*
- *Acest concediu nu are aceeași limită de 10 zile pentru medicul de familie, ca la celelalte concedii, astfel că în acest caz se aplică excepțiile conform legii.*
- *Se vor elibera atâtea zile de concediu câte sunt precizate pe AVIZUL EPIDEMIOLOGIC*
- *Se pot elibera mai multe concedii medicale în cazul în care perioada de carantină sau autoizolare este din doua luni calendaristice successive.*
- *Dacă perioada legală depășește 90 de zile nu e nevoie de comisie de expertiză pentru asta*

7. MĂSURILE DE IGIENĂ INDIVIDUALĂ CE TREBUIE RESPECTATE ÎN CAZ DE EPIDEMIE

- *Îndemnăm populația la calm și canalizarea atenției către aplicarea cu rigurozitate a măsurilor de prevenire și limitare pentru răspândirea anumitor boli respiratorii, inclusiv cea determinată de noul coronavirus:*
 - *să evite aglomerațiile și să evite frecventarea spațiilor închise aglomerate (de ex. supermarketuri, mall-uri);*
 - *să mențină o distanță de cel puțin 1 metru față de orice persoană cu simptome respiratorii (de ex. tuse, strănut);*
 - *să-și spele frecvent mâinile, folosind apă și săpun atunci când mâinile sunt vizibil murdare sau antiseptic pe bază de alcool dacă mâinile nu sunt vizibil murdare;*
 - *să utilizeze tehnica de a tuși sau a strănuta în interiorul cotului flectat sau să-și acopere nasul și gura în timpul tusei și strănutului cu un șervețel de unică folosință, urmată de aruncarea acestuia după utilizare și spălarea IMEDIATĂ a mâinilor cu apă și săpun;*
 - *să se abțină de la atingerea gurii, nasului și ochilor;*
 - *să respecte regulile privind modul de purtare, îndepărtare și eliminare a măștilor asociate cu o igienă corectă a mâinilor după îndepărtare.*

ALTE MATERIALE PUBLICATE PE SITEUL DSP VALCEA

1. Lista-zonelor-cu-transmitere-comunitara-extinsa-si-a-altor-zone-afectate-de-covid-19 SURSA CNSCBT <https://www.cnscbt.ro/index.php/1440-lista-zonelor-cu-transmitere-comunitara-extinsa-si-a-altor-zone-afectate-de-covid-19-actualizare-28-02-2020/file>
2. Sfaturi privind utilizarea măștilor în comunitate, în timpul îngrijirii la domiciliu și în spitale în contextul situației actuale de circulație a noului coronavirus (SARS-CoV-2) SURSA CNSCBT- <https://www.cnscbt.ro/index.php/info-populatie/1381-sfaturi-privind-utilizarea-mastilor/file>
3. Sfaturi pentru calatori- SURSA CNSCBT <http://www.cnscbt.ro/index.php/sfaturi-pentru-calatori-1/1438-poster-actualizat-27-02-2020/file>
4. Măsuri pentru persoanele care primesc colete din China- SURSA CNSCBT
5. Întrebări și răspunsuri despre noul coronavirus (SARS-CoV-2)- SURSA CNSCBT
6. Infecția cu noul coronavirus (SARS-CoV-2)- SURSA CNSCBT